

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN MẪU: C. TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Địa chỉ: Ngõ 14/28 Lũy Thánh Tông P. THòa Q. Tân Phú

MST: 0311230217 - ĐT: 02839611011

THỨC ĐƠN THÁNG 01/2022 - Tuần 1

(Từ ngày 03/01 đến 08/01/2022)



Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 03/01	NGHI				
Thứ 3 04/01	Chả lụa kho tiêu	Bí xanh hầm xương	Rau muống xào tỏi	Rau muống luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 4 05/01	Thịt xá xíu kho dưa cải	Chua thơm bực hà nấu tôm	Đậu đũa	Đậu đũa luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 5 06/01	Tôm lăn bột chiên giòn + tương ớt	Khoai mỡ nấu tôm	Đậu bắp hấp mỡ hành	Đậu bắp luộc	Tăng lượng tôm
Thứ 6 07/01	Cơm chiên đùi gà	Canh soup	Dưa leo	Dưa leo	Tăng lượng gà
Thứ 7 08/01	Chạo thịt	Rau dền mỏng tỏi nấu cua	Đậu cove	Đậu cove luộc	Tăng lượng thịt



TRƯỜNG
THAM HỌC CỘNG ĐỒNG
QUANG TRUNG
Vũ Mai Hoàng

NGÀY 25 THÁNG 12 NĂM 2021
NGƯỜI LẬP

TRẦN QUỐC ANH

ĐƠN VỊ CC&A: C. TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÂN KIM VIỆT NAM

Đ/C: 02/49/A/28 Lý Thánh Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú
MST: 0312230217 - ĐT: 02839611011

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2022 - Tuần 2
(Từ ngày 10/01 đến 15/01/2022)

Thứ 7 - Thứ 8 Ngày		Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 10/01		Thịt kho trứng	Cải thìa nấu thịt	Su su cà rốt	Su su cà rốt luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 11/01		Cá diêu hồng chiên + nước mắm	Bí đỏ nấu thịt	Cải thảo	Cải thảo luộc	Tăng lượng cá
Thứ 4 12/01		Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Chua bắp cải nấu tôm	Củ sắn cà rốt	Củ sắn cà rốt luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 5 13/01		Gà kho sả	Cải nhún nấu thịt	Dưa cải	Dưa cải	Tăng lượng sả
Thứ 6 14/01		Cơm tấm sườn bì	Canh soup	Dưa leo	Dưa leo	Tăng lượng
Thứ 7 15/01		Chả cá ram nước tương	Xà lách son nấu thịt	Mướp xào giá	Dưa leo	Tăng lượng

NGÀY 25 THÁNG 12 NĂM 2021

NGƯỜI LẬP

TRẦN QUỐC ANH



TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VI CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Đ/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú

MSĐT: 0312230217 - ĐT: 02839611011



THỰC ĐƠN THÁNG 01/2022 - Tuần 3

(Từ ngày 17/01 đến 22/01/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 17/01	Trứng chiên xúc xích	Chua rau muống nấu tôm	Đậu cove	Đậu cove luộc	Tăng lượng xúc xích
Thứ 3 18/01	Gà chiên nước mắm	Đu đủ hầm xương	Cải ngọt	Cải ngọt luộc	Tăng lượng gà
Thứ 4 19/01	Sườn non sốt chua ngọt	Hệ đậu hủ nấu thịt	Củ sắn cà rốt	Củ sắn cà rốt luộc	Tăng lượng sườn
Thứ 5 20/01	Cá basa file chiên sả	Bắp cải nấu thịt	Su su cà rốt	Su su cà rốt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 6 21/01	Bún gạo nem nướng + chả giò				Tăng lượng nem
Thứ 7 22/01	Thịt kho chả lụa	Rau bủ ngọt nấu cua	Dưa leo xào cà chua		Tăng lượng thịt

NGÀY 25 THÁNG 12 NĂM 2021

NGƯỜI LẬP

TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG
BẢN GẤM HIỆU TRƯỞNG
Vũ Mai Hương

TRẦN QUỐC ANH
TRẦN QUỐC ANH

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSẢ: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Đ/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú

ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
 MST: 0312230217
 149/A28 Lý Thánh Tông, P. Tân Thời Hòa Q. Tân Phú, TP HCM
 ĐT: 08.39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022 - Tuần 1

(Từ ngày 07/02 đến 11/02/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 07/02	Xứu mai xốt cà	Hệ đậu hủ nấu thịt	Su su cà rốt	Su su cà rốt luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 08/02	Gà chiên nước mắm	Đu đủ hầm xương	Cải ngọt	Cải ngọt luộc	Tăng lượng gà
Thứ 4 09/02	Bò xào hành cần	Chua rau muống nấu tôm	Củ sắn cà rốt	Củ sắn cà rốt luộc	Tăng lượng bò
Thứ 5 10/02	Trứng chiên xúc xích	Xà lách son nấu thịt	Đậu cove	Đậu cove luộc	Tăng lượng xúc xích
Thứ 6 11/02	Chạo tôm	Rau dền mỏng toi nấu cua	Mướp xào giá	Mướp, giá luộc	Tăng lượng tôm

TRƯỜNG
 TRUNG HỌC CƠ SỞ
 QUANG TRUNG
 BAN NHÂN DÂN QUẬN TÂN PHÚ
 HỌ CHỌN MINH
 V. Mai Hoàng

NGÀY 26 THÁNG 01 NĂM 2022
 NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Đ/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. Tân Hòa Q. Tân Phú

MST: 031223024 Mã ĐVT: 00839611011

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT VÀ DỊCH VỤ
ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
MST: 031223024 Mã ĐVT: 00839611011
149/A28 Lý Thánh Tông P. Tân Hòa Q. Tân Phú, TP.HCM
ĐT: 08.39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022 - Tuần 2

(Từ ngày 14/02 đến 18/02/2021)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 14/02	Thịt kho củ cải	Cải thìa nấu thịt	Bầu xào	Bầu luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 15/02	NGHI				
Thứ 4 16/02	Cá diêu hồng chiên + nước mắm	Chua thơm bạc hà nấu tôm	Bắp cải cà rốt	Bắp cải cà rốt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 5 17/02	Xúc xích nấu đậu	Cải ngọt nấu thịt	Dưa cải	Dưa cải	Tăng lượng xúc xích
Thứ 6 18/02	Cơm tấm sườn + trứng ốp la	Canh soup	Dưa leo	Dưa leo	Tăng lượng sườn

BẢN GIÁM HIỆU TRƯỞNG



Vũ Mai Hoàng

NGÀY 26 THÁNG 01 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÂN KIM VIỆT NAM

D/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT THỰC PHẨM ĐẠI HÂN KIM VIỆT NAM

MST: 0312230217

149/A28 Lý Thánh Tông, P. Tân Phú, Q. Tân Phú, TP.HCM

ĐT: 08.39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022 - Tuần 3

(Từ ngày 21/02 đến 25/02/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/02	Cá basa file chiên sả	Cải thảo nấu thịt	Su hào cà rốt	Su hào luộc	Tăng lượng cá
Thứ 3 22/02	Chả trứng	Bầu nấu tôm	Giá hẹ	Giá hẹ luộc	Tăng lượng trứng
Thứ 4 23/02	Gà rô ty	Chua dưa cải nấu tôm	Bông cải cà rốt	Bông cải cà rốt luộc	Tăng lượng gà
Thứ 5 24/02	Đậu hũ dồn thịt xốt cà	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa	Cải thìa luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 6 25/02	Bún nem nướng chả giò				Tăng lượng nem



BAN QUẢN LÝ HIỆU TRƯỞNG

Vũ Mai Hoàng

NGÀY 25 THÁNG 12 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

D/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. Tân Hòa Q. Tân Phú

ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

MST: 0312230217

ĐT: 08.39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022 - Tuần 4

(Từ ngày 28/02 đến 04/03/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/02	Bò lúc lắc	Chua bắp cải nấu tôm	Khoai tây chiên	Khoai tây luộc	Tăng lượng bò
Thứ 3 01/03	Chả lụa kho tiêu	Bí xanh hầm xương	Rau muống xào tỏi	Rau muống luộc	Tăng lượng chả lụa
Thứ 4 02/03	Thịt kho trứng	Rong biển nấu thịt	Đậu đũa	Đậu đũa luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 5 03/03	Tôm rim chả cá	Khoai mỡ nấu tôm	Đậu bắp hấp mỡ hành	Đậu bắp luộc	Tăng lượng tôm
Thứ 6 04/03	Cơm chiên đùi gà	Canh soup	Dưa leo	Dưa leo	Tăng lượng gà



Vũ Mai Hoàng

NGÀY 26 THÁNG 01 NĂM 2022
NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSÁ: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

D/c: 149/A28 Lý Thái Tông P. Thành Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú

MST: 0312230217--ĐT: 02839611011

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ
ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
MST: 0312230217
149/A28 Lý Thái Tông P. Tân Phú, TP HCM
ĐT: 08-39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022 - Tuần 1
(Từ ngày 07/03 đến 11/03/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 07/03	Chả cá ram nước tương	Chua rau muống nấu tôm	Đậu cove	Đậu cove luộc	Tăng lượng cá
Thứ 3 08/03	Đậu hủ dồn thịt xốt cà	Cải bẹ xanh nấu thịt	Củ sắn cà rốt	Củ sắn cà rốt luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 4 09/03	Trứng chiên thịt	Rau bủ ngót nấu cua	Dưa cải	Dưa cải	Tăng lượng trứng
Thứ 5 10/03	Cơm tấm sườn + bì	Canh soup	Dưa leo	Dưa leo	Tăng lượng sườn
Thứ 6 11/03					

NGÀY 28 THÁNG 02 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG
TÂN PHÚ, TP. HCM
Giám Hiệu Trường
Vũ Mai Hoàng

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Đ/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. Thanh Trì Q. Tân Phú

Mã đơn vị: 31.23.02.12.23.02.17

ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

MST: 0312230217

149/A28 Lý Thánh Tông, P. Tân Phú, TP. HCM

ĐT: 08.39611011

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022 - Tuần 2

(Từ ngày 14/03 đến 18/03/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 14/03	Thịt xá xiu kho dưa cải	Cải ngọt nấu thịt	Bông cải xào	Bông cải luộc	Tăng lượng bò
Thứ 3 15/03	Gà kho gừng	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa	Cải thìa luộc	Tăng lượng gà
Thứ 4 16/03	Cá rô phi file chiên muối sả	Chua dưa cải nấu tôm	Su su cà rốt	Su su cà rốt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 5 17/03	Bò xào hành cần	Su hào hầm xương	Mướp xào giá	Mướp xào giá luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 6 18/03					

NGÀY 28 THÁNG 02 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG



Vũ Mai Hoàng

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM

Địa chỉ: 149/A28 Lý Thái Tông, P. Tân Thới Hòa, Q. Tân Phú, TP. HCM
 CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ
 ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
 MST: 0312230217
 Đ.T: 02839611011
 ĐT: 08.39611011

149/A28 Lý Thái Tông, P. Tân Thới Hòa, Q. Tân Phú, TP. HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022 - Tuần 3
 (Từ ngày 21/03 đến 25/03/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 21/03	Bò viên sốt tiêu	Chua thơm bạc hà nấu tôm	Đậu đũa	Đậu đũa luộc	Tăng lượng bò
Thứ 3 22/03	Chả trứng	Bầu nấu tôm	Cải thảo cà rốt	Cải thảo cà rốt luộc	Tăng lượng trứng
Thứ 4 23/03	Xiêu mài sốt me	Rong biển nấu thịt bằm	Dưa leo cà chua	Dưa leo cà chua	Tăng lượng thịt
Thứ 5 24/03	Tôm lăn bột chiên giòn	Khoai mỡ nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Rau muống luộc	Tăng lượng tôm
Thứ 6 25/03					



GIÁM HIỆU TRƯỞNG

Vũ Mai Hoàng

NGÀY 28 THÁNG 02 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

ĐÀO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C.TY TNHH SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
Đ/c: 149/A28 Lý Thánh Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú
Số điện thoại: 0217.2.2.2.3.0.2.1.7
ĐT: 08.39611011

ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
MST: 0312230217
(149/A28 Lý Thánh Tông P. Tân Thời Hòa Q. Tân Phú TP HCM)

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022 - Tuần 4
(Từ ngày 28/03 đến 01/04/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/03	Xúc xích nấu đậu	Mây hồng nấu thịt	Cải ngọt	Cải ngọt luộc	Tăng lượng xúc xích
Thứ 3 29/03	Sườn non sốt chua ngọt	Bí xanh hầm xương	Giá hẹ	Giá hẹ luộc	Tăng lượng sườn
Thứ 4 30/03	Cá basa file muối sả chiên	Chua bắp cải nấu tôm	Su hào cà rốt	Su hào cà rốt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 5 31/03	Gà rô ty	Khoai mỡ nấu tôm	Đậu bắp hấp mỡ hành	Đậu bắp luộc	Tăng lượng gà
Thứ 6 01/04					

NGÀY 28 THÁNG 02 NĂM 2022
NGƯỜI LẬP



TRƯỜNG
BẢN CHẤM HIỆU TRƯỞNG

Vũ Mai Hoàng

ĐẠO THANH CƯỜNG

TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

CÔNG ĐƠN VỊ CÔNG AN MIỀN BẮC
 ĐẠI HÂN KIM VIỆT NAM
 M.S.T: 0312230214 Đ.T: 02839611011
 149/28 Lý Thái Tông, Phường Tân Phú, Quận Tân Phú, TP. HCM
 ĐT: 09.395.110.11

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2022 - Tuần 4

(Từ ngày 28/03 đến 31/03/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 28/03	Đậu hủ dồn thịt sốt cà	Bí đỏ nấu thịt	Cải thảo	Cải thảo luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 29/03	Cá Diêu hồng chiên sả	Canh chua cải nấu tôm	củ sắn cà rốt	Củ sắn -cà rốt luộc	Tăng lượng cá
Thứ 4 30/03	Gà xốt me	Cải nhún nấu thịt	đưa cải	Rau củ luộc	Tăng lượng gà
Thứ 5 31/03	Cơm sườn + ộp la	Canh Soup	Dưa leo	Bông cải luộc	Tăng lượng thịt

BẢN GIÁM HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG
 QUANG TRUNG
 Vũ Mai Hoàng

NGÀY 28 THÁNG 02 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ THUY TRANG

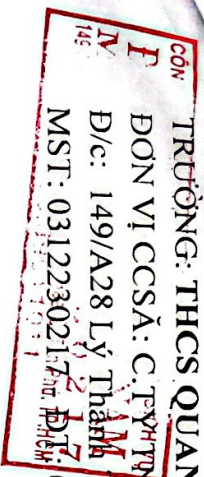
CÔNG TY TNHH QUẢNG TRUNG
 ĐƠN VỊ SỬ DỤNG: SX TM DV ĐẠI HÀN KIM VIỆT NAM
 M.S.T: 0491491428 P. T. Thanh Bình
 149/42/Phân công P. Tân Phú, TP HCM
 M.S.F: 03995330217 L1DT: 02839611011

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2022 - Tuần 1
 (Từ ngày 04/04 đến 07/04/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 04/04	Thịt xá xíu kho dưa cải	Rong biển nấu thịt	đậu đũa	Đậu đũa luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 3 05/04	Cơm chiên đùi gà	canh soup	Dưa leo	Rau luộc	Tăng lượng gà-
Thứ 4 06/04	Chạo tôm	Cải thìa nấu thịt	Củ sắn cà rốt	Cà rốt luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 5 07/04	Xíu Mại thịt xốt cà	Bầu nấu tôm	Mướp xào giá	Giá luộc	Tăng lượng thịt

BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG
 TRƯỜNG
 TRUNG HỌC CƠ SỞ
 QUẢNG TRUNG
 Tân Phú, TP HCM
 Vũ Mai Trường

NGÀY 28 THÁNG 03 NĂM 2022
 NGƯỜI LẬP
 NGUYỄN THỊ THUY TRANG



TRƯỜNG: THCS QUANG TRUNG

ĐƠN VỊ CCSA: C. T. Y. T. N. H. S. X. T. M. D. V. Đ. A. I. H. A. N. K. I. M. V. I. E. T. N. A. M.

Đ/c: 149/A28 Lý Thái Tông P. TT Hòa Q. Tân Phú

MST: 0312230217 Đ.T: 02839611011

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2022 - Tuần 2

(Từ ngày 12/04 đến 15/04/2022)

Thứ/ Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 11/04	NGHỈ				
Thứ 3 12/04	Chả cốm chiên	Bắp cải nấu thịt	Cải thảo cà rốt	Cải thảo luộc	Tăng lượng cá
Thứ 4 13/04	Sườn non sốt chua ngọt	Hệ đậu hủ nấu thịt	củ sắn cà rốt	Cà rốt luộc	Tương lượng sườn
Thứ 5 14/04	Cơm sườn(không ăn gạo tắm)	Xà lách kho thịt	Dưa leo	Rau củ luộc	Tăng lượng thịt
Thứ 6 15/04	Cá basa fillet chiên bột	Canh cải ngọt	Bắp cải xào	Luộc bắp cải	Tăng lượng cá

BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG



Vũ Mai Hương

NGÀY 28 THÁNG 03 NĂM 2022

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thùy Trang

NGUYỄN THỊ THUY TRANG

